

**TROMBOSE**  
STICHTING



**CTD Nederland**  
Cliëntenraad Trombose Diensten

nederlands kennisplatform

**antistolling**

**STOP**  
DE  
**PROP**

## Even voorstellen



De Trombosestichting Nederland zet zich al bijna 50 jaar in voor een toekomst zonder tromboseleed.

**80**  
per dag

**200**  
per dag

## WAT IS TROMBOSE?

### Veneuze trombose

Iedere dag krijgen zo'n 80 Nederlanders een veneuze trombose, zoals een trombosebeen of longembolie. Aan longembolie overlijden drie mensen per dag.

### Arteriële trombose

Iedere dag krijgen zo'n 200 Nederlanders een arteriële trombose, zoals een hartinfarct of herseninfarct. Hieraan overlijden zo'n veertig mensen per dag.

**Trombose is één van de belangrijkste doodsoorzaken in Nederland. Ook houden veel mensen restklachten over na trombose.**



## Wetenschappelijk onderzoek

- Ongeveer 150 onderzoeken gefinancierd
- Jaarlijks 1 'grote' subsidieronde (max. € 275.000)
- Jaarlijks 2 'kleine' subsidieronden (max. € 35.000)

# Voorlichting



- Brochures
- Website
- (Landelijke) campagnes
- Beurzen en presentaties
- Antistollingspas
- Beantwoorden vragen
- [allesoverantistolling.nl](https://allesoverantistolling.nl)  
(kennisplatform antistolling)





## Stimuleren therapietrouw & veilig medicijngebruik

- Ruim 1 miljoen gebruikers van antistollingsmedicatie
- Veel onduidelijkheden over gebruik bij gebruikers
- Aantal vragen neemt laatste jaren sterk toe

Ruim 200.000 mensen bezoeken periodiek een trombosedienst voor de controle van de INR

Voor trombosediensten is het van belang dat cliënten meedenken over de kwaliteit van de dienstverlening

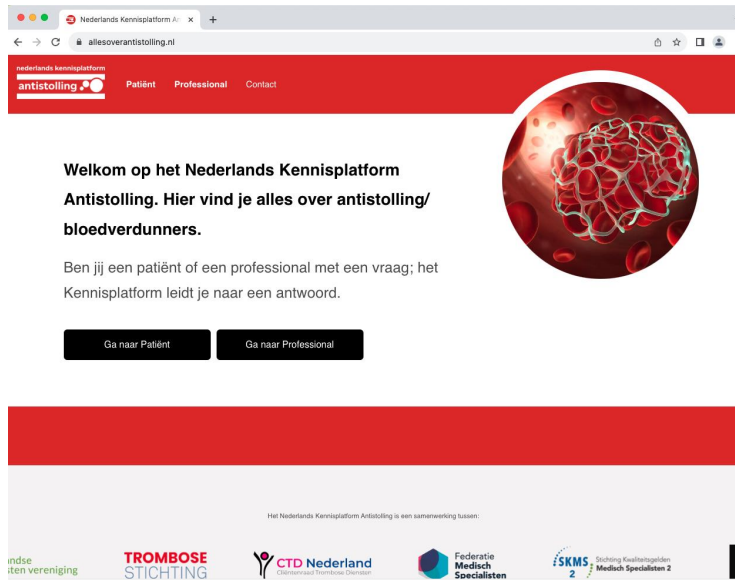
Wat doet de cliëntenraad:

- Belangenbehartiging
- (On)gevraagd advies aan trombosediensten
- Advies ingeval van fusie of samenwerking
- Mag 1 persoon voordragen ter benoeming in bestuur of rvt trombosediensten
- Overleg met overheid over gebruik nieuwe medicatie en veiligheid daarvan



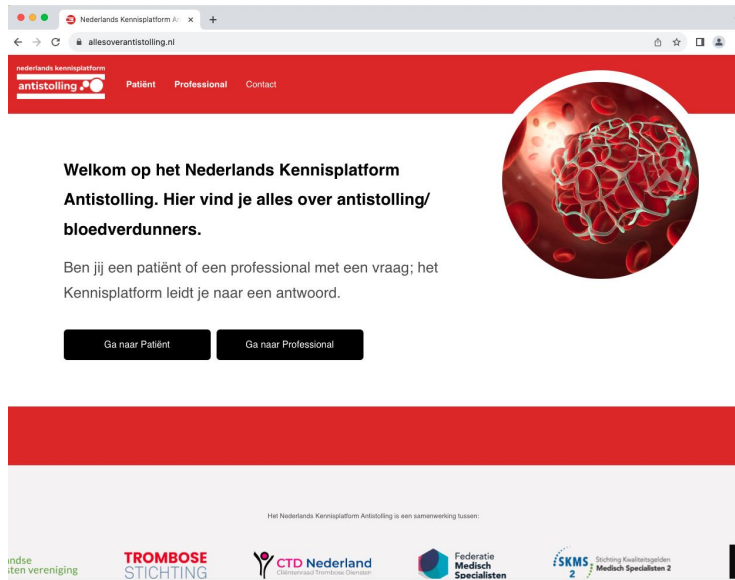
# Kennisplatform Antistollingszorg

# Achtergrond



- Door introductie DOACS gaan minder mensen naar trombosediensten
- Rol trombosediensten als traditionele ‘vraagbaak’ over antistollingsmedicatie is voor velen weggevallen
- Voor de lange termijn hebben de specialist en huisarts de hoofdrol gekregen
- Voorschrijvers moeten veel meer weten over antistollingsmiddelen
- Behoeftte aan centraal loket waar zowel patiënten als zorgverleners terecht kunnen voor valide informatie

# Doel

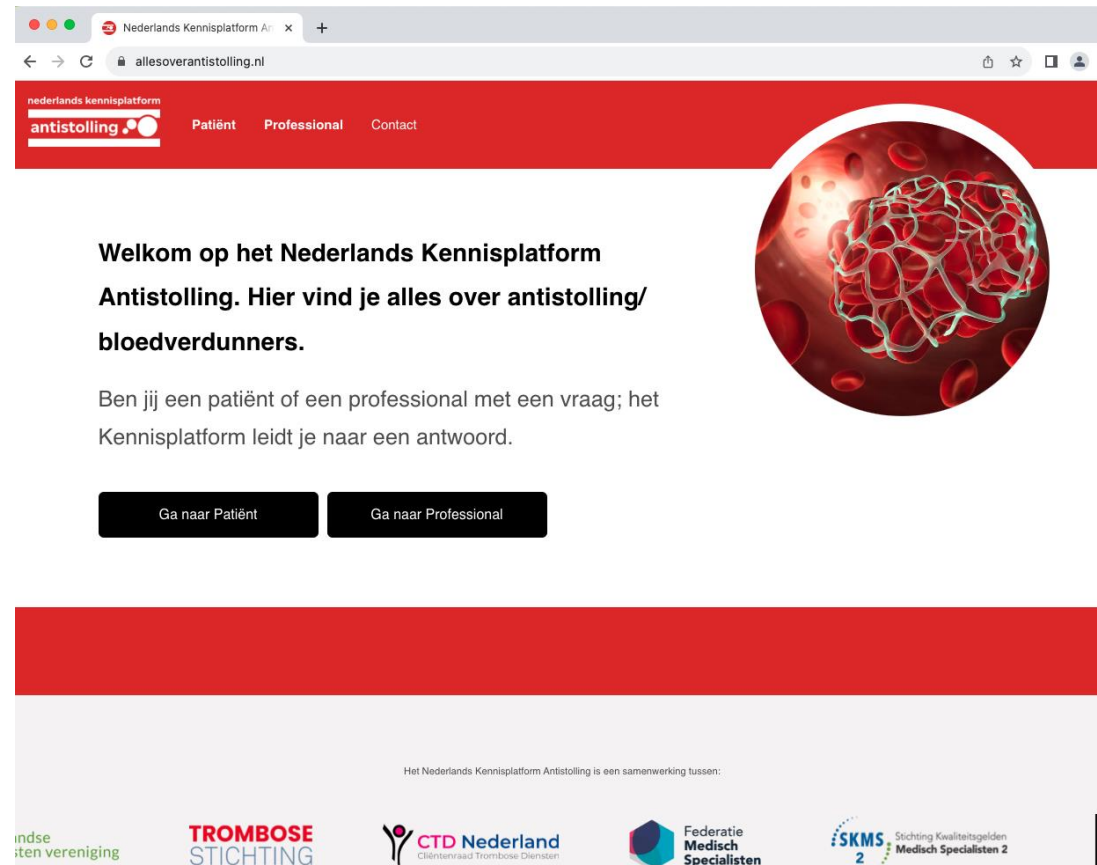


- Algemene informatie en antwoord op veelgestelde vragen over (gebruik) van antistollingsmiddelen
- Uitwisseling kennis op alle terreinen antistollingszorg bevorderen
- Beschikbaar stellen actuele informatie aan professionals

# Initiatief van:



# www.allesoverantistolling.nl



# Patiënteninformatie

## Patiënteninformatie

Antistollingsmiddelen zijn medicijnen die trombose voorkomen en behandelen. Ze worden ook wel bloedverdunners genoemd. Ze verkleinen de kans op bloedstolsels, maar vergroten de kans op een bloeding. Er bestaan verschillende soorten antistollingsmiddelen. Hieronder vindt u meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen.

### Vitamine K-remmer

acenocoumarol (Sintrom),  
fenprocoumon (Marcoumar)

→ Verder lezen

### DOAC

apixaban (Eliquis), dabigatran  
(Pradaxa), edoxaban (Lixiana),  
rivaroxaban (Xarelto)

→ Verder lezen

### Bloedplaatjes remmers

acetylsalicylzuur (Aspirine),  
carbasalaatcalcium (Ascal),  
clopidogrel (Grepid),  
dipyridamol (Persantin),  
ticagrelor (Brilique)

→ Verder lezen

### Heparine

dalteparine (Fragmin),  
enoxaparine (Inhixa),  
nadroparine (Fraxiparine),  
tinzaparine (Innohep)

→ Verder lezen

## Wat is het

Directe Orale Anticoagulantia (DOAC) zijn antistollingsmiddelen. Deze middelen voorkomen dat trombose ontstaat of dat trombose groter wordt. Deze medicijnen ruimen trombose niet op. Dat moet het lichaam zelf doen. Dat kan bij een groot stolsel soms wel enkele maanden duren. DOACs worden ook wel Nieuwe Orale Anticoagulantia (NOAC) genoemd. U slikt elke dag hetzelfde aantal tabletten.

## Soorten DOAC

Een medicijn bestaat uit werkzame stoffen en hulpstoffen. De werkzame stof zorgt ervoor dat het medicijn werkt. De hulpstoffen zorgen er bijvoorbeeld voor dat de werkzame stof goed in het lichaam terecht komt. Of dat het medicijn geslikt kan worden. De arts bepaalt welke werkzame stof u nodig heeft. Er bestaan merkmedicijnen en generieke (merkloze) medicijnen. Deze bevatten allen dezelfde hoeveelheid werkzame stof, maar kunnen verschillende hulpstoffen bevatten.

Hieronder vindt u een overzicht van de in Nederland verkrijgbare DOACs.

Werkzame stof	Apixaban
Merk	Eliquis
Generiek	Accord, Aurobindo, Mylan, Sandoz, Teva

Werkzame stof	Dabigatran
Merk	Pradaxa
Generiek	n.v.t.

Werkzame stof	Edoxaban
Merk	Lixiana



## Hoe werkt het

DOACs zorgen ervoor dat een specifiek bloedstollingseiwit niet meer werkt. Zo kan uw bloed minder makkelijk samenklonteren. Hierdoor neemt de kans op trombose af.

Dabigatran remt het geactiveerde stollingseiwit IIa (trombine). De andere 3 DOACs remmen het geactiveerde stollingseiwit factor Xa.

## Waarvoor wordt het gebruikt

Sinds 2016 zijn DOACs in veel gevallen de eerste keus als antistollingsmiddel. Dit betekent dat mensen in principe een DOAC krijgen i.p.v. een Vitamine K-remmer, of er moet een reden zijn waarom iemand geen DOAC mag of kan gebruiken. Mensen met een (zeer) slechte nierfunctie en mensen met een kunsthartklep mogen geen DOAC gebruiken.

DOACs worden voorgeschreven in de volgende situaties:

- Trombose en longembolie behandelen
- Trombose en longembolie voorkomen
- Herseninfarct bij boezemfibrilleren voorkomen
- Een herhaling van een eerder doorgemaakt herseninfarct of hartinfarct voorkomen

## Voor- en nadelen

*Voordelen:*

- Controle trombosedienst niet nodig
- Elke dag hetzelfde aantal tabletten
- Werken snel (binnen 12 tot 24 uur)
- Hebben minder bijwerkingen dan **vitamine K-remmers**

Start / Patiënt

Type uw zoekterm.. Zoeken

→| Verder lezen

→| Verder lezen

→| Verder lezen

→| Verder lezen

## Veelgestelde vragen

### Leefstijl, werk en voeding

Moet ik een speciaal dieet volgen voor een goede INR- waarde? →|

Moet ik oppassen met het gebruik van alcohol? →|

→| Meer items bekijken

### Menstruatie, zwangerschap en anticonceptie

Ik ben zwanger en gebruik antistollingsmiddelen. Mag ik die blijven gebruiken? →|

Kan ik de anticonceptiepil veilig slikken naast mijn antistollingsmiddel? →|

→| Meer items bekijken

## Wat is trombose?

Bij een trombose verstopt een bloedstolsel een bloedvat in het lichaam. Dit is gevaarlijk, omdat het bloed dan minder goed kan stromen.

→| [Bekijken](#)

## Recent toegevoegde vragen

Medicijnen en bijwerkingen

**Welke pijnstillers mag ik innemen naast mijn antistollingsmiddel?**

→| [Bekijken](#)

Naast trombose andere behandelingen

**Mag ik een Hijama behandeling of dry cupping laten doen?**

→| [Bekijken](#)

Leefstijl, werk en voeding

**Moet ik een speciaal dieet volgen voor een goede INR- waarde?**

→| [Bekijken](#)

# Professionalsdeel

antistolling

Patiënt Over Contact

Start / Professional Organisatie vinden Richtlijnen Protocollen E-learning Uitgelicht Inloggen

Het Kennisplatform bevat informatie over lokale ziekenhuisexperts, kennis, instrumenten en initiatieven op het gebied van antistolling

**Organisatie vinden**  
Bekijk op de landkaart de kennis- en expertisecentra die zich bezighouden met antistollingszorg, en wie de regionale en/of lokale aanspreekpunten zijn.  
Alle centra bekijken

**Richtlijnen**  
Je kunt rondkijken in de beschikbare richtlijnen.  
Alles bekijken

**Protocollen**  
Je kunt rondkijken en direct zoeken in de beschikbare regionale protocollen.  
Alles bekijken

**E-learning**  
Je kunt rondkijken in de beschikbare e-learnings.  
Alles bekijken

nederlands kennisplatform  
**antistolling** .

Patiënt Over Contact

Start / Professional Organisatie vinden Richtlijnen Protocollen E-learning Uitgelicht Inloggen

### Organisatie vinden

Organisatie zoeken..  Filter

- Drenthe
  - Treant Trombosedienst**   
Hoozeveen
- Friesland
  - Trombosedienst Sneek**   
Sneek
- Gelderland
  - Antistollingscentrum Gelderse Vallei**   
Ede
  - Canisius Wilhelmina Ziekenhuis**   
Nijmegen
  - Nijmeegs Expertisecentrum voor Complexe Farmacotherapie**   
Nijmegen
  - Radboud MC**   
Nijmegen

Map showing locations of thrombosis services across the Netherlands, marked with green crosses and orange icons. Major cities labeled include Amsterdam, Rotterdam, Utrecht, Den Haag, Groningen, and Antwerpen.



# Richtlijnen

Op deze pagina vind je alle nationale richtlijnen en kennisinstrumenten.

## Richtlijnen en Kennisinstrumenten

Kennisinstrument Nederlandse Internisten Vereniging

### Landelijke Transmurale Afspraak (LTA) Antistollingszorg

De landelijke transmurale afspraak (LTA) antistollingszorg geeft richting aan de samenwerking tussen de medisch specialist, huisarts, trombosedienst, openbaar apotheker, specialist ouderengeneeskunde en tandartsen en mondhygiënist. Op deze website vindt u onder meer informatie over het voorschrijven en de follow-up van antitrombotica, periprocedureel beleid en het beleid bij bloedingen. Ook vindt u op deze website informatie over onderwerpen die belangrijk zijn in de communicatie met patiënten. Voor de onderdelen periprocedureel beleid en beleid bij bloedingen zijn beslisbomen ontwikkeld.

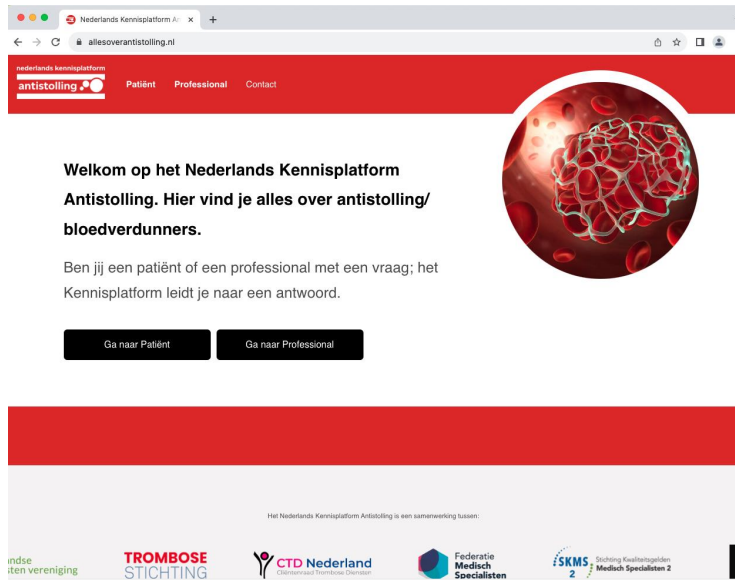
[Bekijken](#)

Richtlijn Nederlandse Internisten Vereniging

### Antitrombotisch Beleid

Meer dan 1 miljoen mensen in Nederland gebruiken enige vorm van antistolling of plaatjesaggregatieremming ter preventie en/of behandeling van een trombotische aandoening. Operaties en andere ingrepen bij deze patiënten komen veel voor. Vele specialismen zijn hierbij betrokken. Omdat vrijwel elke klinische werkende arts te maken krijgt met antitrombotische therapie is het van verstrekkend belang dat er een richtlijn Antitrombotische therapie is. Een multidisciplinaire richtlijn is onontbeerlijk voor de patiënt die met deze therapie soms meer specialismen bezoekt.

# Vragen



- Wat is uw ervaring met patiëntvragen over antistolling?
- Welke informatie mist u?
- .....





## TENSLOTTE

### Onderzoek naar trombose

De Trombosestichting zet zich al bijna 50 jaar in voor betere behandelingen en zorg voor patiënten met trombose. Wij financieren onderwijs aan jonge artsen en wetenschappers op het gebied van trombose en ondersteunen wetenschappelijk onderzoek naar trombose. Onze ondersteuning hiervoor is belangrijk omdat er weinig onderzoeksgeld is voor (veneuze) trombose.

De Trombosestichting ontvangt geen overheidssubsidie en is afhankelijk van de bijdragen van donateurs. Steunt u ons voor levensreddend onderzoek?

**Elke bijdrage helpt!**  
**Dank u wel.**

# Evaluatie workshops congres TvV

