

Scorelijst voor de subjectieve belasting

Naar: Zarit 1982 "The burden interview"

Deze vragenlijst heeft betrekking op hoe zwaar u de zorg voor de patiënt ervaart. Aan de hand van enkele uitspraken wordt u gevraagd hoe vaak een bepaald gevoel voorkomt

	0	1	2	3	4
	Nee, nooit	Zelden	Soms	Ja, tamelijk vaak	Ja, bijna altijd
1. Heeft u het gevoel dat de patiënt meer hulp vraagt dan hij/zij nodig heeft?					
2. Vraagt de zorg voor de patiënt zoveel tijd dat u het gevoel heeft te weinig tijd voor u zelf te hebben?					
3. Voelt u zich overbelast door de zorg voor de patiënt en uw verantwoordelijkheden voor gezin en/of werk?					
4. Schaamt u zich wel eens voor het gedrag van de patiënt?					
5. Maakt u zich wel eens boos als u met de patiënt samen bent?					
6. Heeft u het gevoel dat de verhouding met familie en vrienden slechter wordt door de zorg voor de patiënt?					
7. Maakt u zich zorgen over de toekomst van de patiënt?					
8. Heeft u het gevoel dat de patiënt afhankelijk van u is?					
9. Voelt u zich gespannen als u bij de patiënt bent?					
10. Heeft u het gevoel dat uw gezondheid achteruit gaat sinds u voor de patiënt zorgt?					
11. Heeft u het gevoel dat u minder u zelf kunt zijn sinds u voor de patiënt zorgt?					
12. Heeft u het gevoel dat uw sociale leven minder is geworden door de zorg voor de patiënt?					

Scorelijst voor de subjectieve belasting

Naar: Zarit 1982 "The burden interview"

Deze vragenlijst heeft betrekking op hoe zwaar u de zorg voor de patiënt ervaart. Aan de hand van enkele uitspraken wordt u gevraagd hoe vaak een bepaald gevoel voorkomt

	0	1	2	3	4
	Nee, nooit	Zelden	Soms	Ja, tamelijk vaak	Ja, bijna altijd
13. Als er vrienden op bezoek zijn, voelt u zich dan minder op uw gemak vanwege de patiënt?					
14. Heeft u het gevoel dat de familie verwacht dat u voor de patiënt zorgt alsof u de enige bent in wie patiënt vertrouwen heeft?					
15. Heeft u het gevoel in geldzorgen te komen door de zorg voor patiënt?					
16. Heeft u het gevoel dat u de zorg voor de patiënt niet langer vol kunt houden?					
17. Heeft u het gevoel dat u sinds de ziekte van de patiënt uw eigen leven niet zelf kunt bepalen ?					
18. Zou u de zorg voor de patiënt graag aan anderen overdragen?					
19. Voelt u zich onzeker in de omgang met de patiënt?					
20. Heeft u het gevoel dat u meer zou moeten doen voor de patiënt?					
21. Heeft u het gevoel dat u tekort schiet in de verzorging van de patiënt?					
22. Ervaart u de zorg over het algemeen als een belasting					