



Bijlage 5 **Fysieke beperkingen**

Screeningsinstrument Katz-ADL6 (Katz 1963)

1 Heeft u hulp nodig bij baden of douchen?

ja nee

2 Heeft u hulp nodig bij het aankleden?

ja nee

3 Heeft u hulp nodig bij het naar het toilet gaan?

ja nee

4 Maakt u gebruik van incontinentie materiaal?

ja nee

5 Heeft u hulp nodig bij een transfer van bed naar stoel?

ja nee

6 heeft u hulp nodig bij het eten?

ja nee

Met dit meetinstrument wordt de mate van afhankelijkheid op zes gebiedengeïventariseerd

Voor ieder item waarop de oudere **afhankelijk** is (score 'ja') wordt 1 punt gescoord.

De oudere is:

- volledige afhankelijk bij een score van 6
- matig afhankelijk bij een score van 4
- onafhankelijk bij een score lager dan 2