

## Kwetsbaarheid in kaart op de polikliniek geriatrie

U komt binnenkort naar de polikliniek geriatrie. Mogelijk gaat u voor een intensieve behandeling. Wij onderzoeken hoe groot de kans is op complicaties. In deze folder vindt u informatie over het spreekuur. U kunt deze folder ook aan een familielid of begeleider laten lezen.

### Waarom dit spreekuur?

Ouderen hebben meer kans op complicaties dan jongere patiënten. Bij ouderen is er namelijk vaak sprake van:

- meerdere ziekten tegelijk
- verschillende medicijnen
- verminderde geestelijke en/of lichamelijke conditie
- laag gewicht en/of vitamine- of mineralentekorten.

Tijdens het spreekuur gaan we onderzoeken of dit bij u ook het geval is.

Daarnaast gaan we met u in gesprek over wat u verwacht van de behandeling. Welk resultaat kunt u verwachten en welke risico's zitten er aan de behandeling? Het is namelijk belangrijk dat u een realistische verwachting heeft.

### Het behandelend team

De behandelend arts op de polikliniek geriatrie is de klinisch geriater. Deze werkt samen met het team. Het team bestaat uit:

- klinisch geriater
- geriaters in opleiding
- verpleegkundig specialist\*
- verpleegkundig consulenten klinische geriatrie.
- fysiotherapeut geriatrie

Tijdens het onderzoek krijgt u met één of meerdere van dit team te maken.

\* Een verpleegkundig specialist is een verpleegkundige die een opleiding heeft gevolgd, waardoor hij of zij bepaalde taken van de arts kan overnemen.

### De gang van zaken

#### Vorbereiding

Het is belangrijk dat u naar de polikliniek komt, samen met een persoon die voor u vertrouwd is. Deze persoon kan u eventueel helpen en ons aanvullende informatie geven.

We vragen u het volgende mee te nemen:

- de ingevulde vragenlijst
- alle medicijnen en/of zalven die u gebruikt of een recente medicijnlijst
- Als u dit gebruikt:
  - bril / leesbril
  - gehoorapparaat
  - loophulpmiddel (rollator, stok)
  - zorgmap van de thuiszorg of verzorgingshuis
- eventueel een boek of tijdschrift voor als u moet wachten
- een geldig identiteitsbewijs

## Onderzoek

Houd er rekening mee dat het onderzoek een hele ochtend of middag kan duren. Op de afgesproken tijd meldt u zich op **route 74**. Het patiëntenvervoer kan u hierheen brengen. Dit kunt u aanvragen bij de ontvangstbalie bij de hoofdingang.

De verpleegkundige komt u ophalen.

U krijgt hierna de volgende onderzoeken:

- Bloedprikken.
- Gesprek met een arts en verpleegkundige of een verpleegkundig specialist.
- Lichamelijk onderzoek, met daarbij een hartfilmpje (ECG).
- De fysiotherapeut verricht een aantal testen waarbij wordt gekeken naar uw spierkracht, uithoudingsvermogen en het lopen.
- Een aantal testen en vragenlijsten, die de verpleegkundig consulent bij u afneemt.

Na deze onderzoeken heeft u tijd om een kopje koffie of thee te drinken. Het team gaat nu overleggen en de resultaten beoordelen.

## Aanvullend onderzoek

Soms is aanvullend onderzoek nodig of is het nodig om een andere specialist om advies te vragen.

## Uitslag

Aan het eind van de ochtend of middag heeft u een gesprek met de arts en verpleegkundig consulent of verpleegkundig specialist. Zij bespreken dan de bevindingen en adviezen met u. Het MCL is een opleidingsziekenhuis waar artsen in opleiding tot specialist werken. Omdat deze artsen hun bevindingen eerst met de geriater moeten bespreken, kan het zijn dat u soms wat langer moet wachten.

## Wetenschappelijk onderzoek

Binnen het Centrum Klinische Geriatrie Fryslân doen we regelmatig wetenschappelijk onderzoek. Het kan gebeuren dat u de vraag krijgt om hieraan mee te doen.

## Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Dan kunt u bellen met onze secretaresse. Zij is bereikbaar op werkdagen van 8.30-16.30 uur. Het telefoonnummer is 058 – 286 68 40, keuze 2.